

R7.4月 しののめデイサービス献立表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	ごはん 和風おろしハンバーグ ほうれん草錦糸和え 味噌汁 フルーツヨーグルト 薄皮饅頭2種	菜飯 フリ甘酒漬け焼き ビーフンサラダ 味噌汁 洋ナシ缶 チョコロールちゃん	豚丼 蓮根金平 温泉玉子 赤だし汁 みそ饅頭&黒ゴマ饅頭	ごはん カレイチリソースかけ 海老しんじょうと里芋炊き合わせ 味噌汁 パイン缶 クッキー4種	ごはん チーズはんぺんフライ 切干大根炒り煮 味噌汁 ミックスフルーツ缶 卵シフォンケーキ
7	8	9	10	11	12
筍と塩昆布炊き込みごはん アジ磯辺揚げ 心太サラダ 味噌汁 リンゴ缶 黒糖大饅頭	ごはん 卵袋煮 白滝真砂炒め 豆昆布 赤だし汁 カスタードスフレ	ごはん 北海オムレツ 茄子利休煮 味噌汁 メロンフルーツ 林檎お焼き&苺饅頭	なめ茸ごはん 揚げ出し豆腐肉味噌あん 春菊酢味噌和え とろろ昆布汁 バナナ ワッフル&シュー	5色丼 ほうれん草胡麻和え 味噌汁 とちおとめゼリー 手作りおやつ	ごはん 肉じゃが芋 ツナと菜の花辛子マヨ和え 味噌汁 みかん缶 たい焼き
14	15選択メニュー				
ワカメごはん 海老オーロラソース炒め シルバーサラダ 玉子中華スープ パインフルーツ 薄皮菓子パン2種	A. 秋刀魚竜田揚げ B. 麻婆豆腐 春菊金山寺味噌和え とろろ芋 かき玉汁 ズリン	献立は仕入れや安全上の都合により予告なく変更されることがございます			
					

4月11日(金)手作りおやつ

「2層の抹茶と梨のムース」

抹茶に含まれるカテキンは抗菌作用があり免疫力を高めたり、整える効果があります。また抹茶に含まれる成分には歯を強くする効果もあり、更には殺菌効果もあるため虫歯や口臭を予防する働きがあります。

