



R7.1月しなのめデイサービス 献立表



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
献立は仕入れや安全上の都合により予告なく変更されることがあります。ご了承ください。		お休みです	お休みです	お休みです	お漬物ご飯 里芋煮 もやし辛子和え 味噌汁 かぼちゃババロア どら焼き
6 炊き込みご飯 クリームコロッケ 白菜の浅漬汁 赤だし味噌汁 マンゴープリン ワッフル3種	7 ご飯 ミートローフ 白菜の塩昆布和え パンプキンポタージュ みかんゼリー ロールケーキ	8 里芋ご飯 フリの甘酢あん 切り昆布の炒り煮 すまし汁 牛乳寒天 まるごとバナナ	9 鶏照り焼き丼 菜の花辛子和え 味噌汁 かぼちゃババロア 薄皮パン	10 ご飯 サーモンフライ ビーファン炒め 味噌汁 杏仁豆腐 肉まん・あんまん	11 ご飯 さわら漬焼き ほうれん草磯和え おしるこ 黄桃缶 三角シベリア
13 ご飯 サバのネギ味噌焼き たらもサラダ すまし汁 ほうじ茶プリン ドームケーキ・おかし	14 キャロットライス かぼちゃシチュー 豆と蓮根のゴマダレサラダ コンソメスープ 赤ぶどうゼリー まるごとバナナ	15選択メニュー A. 山かけまぐろたたき丼 B. 肉味噌丼 小松菜焼き椎茸和え 味噌汁 杏仁豆腐 三角蒸しパン・おかし	16 ご飯 カレイ煮付け ほうれん草酢味噌和え 味噌汁 抹茶ババロア どら焼き	17 五目ご飯 たまご袋煮 フロッコリー胡麻和え すまし汁 きなこプリン ホットケーキサンド	18 ご飯 千キンごぼう 小松菜ツナ和え 味噌汁 キャラメルプリン ピザまん・あんまん
20 ご飯 ハンバーグトマトソース サウザンサラダ 味噌汁 コーヒゼリー ロールケーキ	21お楽しみ会 散らし寿司 桜海老かき揚げ 小松菜お浸し 赤だし味噌汁 りんごプリン カットケーキ盛り合わせ	22 わかめご飯 スパニッシュオムレツ コールスローサラダ 味噌汁 チョコババロア どら焼き	23 ご飯 メンチカツ・コロッケ 切干大根の煮物 味噌汁 青りんごゼリー 三角シベリア	24 ご飯 肉じゃが ほうれん草酢味噌和え 味噌汁 マロンババロア ドームケーキ・おかし	25 ご飯 サーモンフライタルタル 春菊ピーナツ和え 赤だし味噌汁 ほうじ茶プリン おやつバイキング
27 カレー 千キンカツ コンソメスープ あずきババロア 肉まん・あんまん	28 ご飯 赤魚の煮魚 ごぼうとベーコンの炒め煮 味噌汁 白胡麻プリン 三角蒸しパン・おかし	29 ご飯 鶏から揚げオーロラソース ほうれん草なめたけ和え 味噌汁 きなこプリン あんぱん・ピーナツパン	30 海老ピラフ ポークビーンズ スパゲッティサラダ コンソメスープ オレンジゼリー まるごとバナナ	31 ご飯 サバの焼き浸し 白和え 味噌汁 りんごプリン ピザまん・あんまん	