




R6.10月しなのめデイサービス 献立表



月	火	水	木	金	土
	1 ご飯 豆腐のチャンプルー パンフキンサラダ 味噌汁 赤ぶどうゼリー あまおう苺ムース	2 ご飯 ポークケチャップ キャベツの浅漬け コーンポタージュ コーヒーゼリー ロールケーキ	3 桜海老ごはん 肉じゃが 小松菜お浸し 味噌汁 抹茶ババロア ソフトクレープ盛り合わせ	4 開化丼(牛肉たまごとし丼) 揚げナスシソ和え 赤だし味噌汁 マロンババロア まんじゅう	5 ハヤシライス 春菊黒ごま和え 味噌汁 りんごプリン ワッフル
	7 ご飯 フリ大根 もずく酢 味噌汁 コーヒーゼリー はちみつカステラ・エビおかし	8 きのこご飯 肉豆腐 とろろ 味噌汁 あずきババロア ミニたい焼き	9 ご飯 欧風カレー 人参サラダ コンソメスープ 牛乳寒天 ケーキ・ようかんロール	10 ご飯 スパニッシュオムレツ・ナポリタン フロココリーとツナ味噌マヨ和え コーンポタージュ マロンババロア フキケーキ盛り合わせ	11 ご飯 メンチカツ 春菊くるみ和え 清まし汁 赤ぶどうゼリー 肉まん
14 ご飯 ご飯揚げ鶏のチリソースかけ 春雨中華サラダ 中華コーンスープ コーヒーゼリー まんじゅう	15選抜メニュー A. ハッシュドビーフ B. フリ大根 スパゲッティサラダ 赤だし味噌汁 きなこプリン ワッフル	16 ご飯 鮭フライ さつま芋と春菊の白和え 味噌汁 マンゴープリン ミニたい焼き	17 親子丼 ほうれん草山かけ 赤だし味噌汁 キャラメルプリン ロールケーキ	18 菜飯 がめ煮 おからサラダ かき玉汁 白胡麻プリン ケーキ盛り合わせ	19お楽しみ会 カツオちらし寿司 さつま芋とかぼちゃの天ぷら 茶碗蒸し 赤だし味噌汁 2層の抹茶デザート ケーキ盛り合わせ
21 菜飯 千草焼生姜あんかけ 豆乳がんも煮 味噌汁 あずきババロア ソフトクレープ盛り合わせ	22 ご飯 ヤンニョムチキン とろろ たまごスープ 青りんごプリン まんじゅう	23 ご飯 ほっけと揚げ出し豆腐野菜あん ビーフンサラダ 味噌汁 マロンババロア 肉まん	24 わかめご飯 赤魚の煮付け ジャーマンポテト 味噌汁 ほうじ茶プリン フッセ	25 海老チャーハン ミニ白マーボー豆腐 春雨の酢の物 ワンドンスープ コーヒーゼリー おやつバイキング	26 ご飯 アジフライ ほうれん草なめたけ和え 赤だし味噌汁 きなこプリン ケーキ・ようかんロール
28 炊き込みご飯 サバの韓国焼き オクラなめたけ和え 味噌汁 コーヒーゼリー フキケーキ盛り合わせ	29 ご飯 タンドリーチキン 大豆の豆乳クリーム煮 コンソメスープ みかんゼリー フッセ	30 いなり風炊き込みご飯 筑前煮 ほうれん草なめたけ和え 味噌汁 あずきババロア まんじゅう	31 ご飯 かぼちゃハンバーグ 炊き合わせ 赤だし味噌汁 かぼちゃババロア ワッフル	献立は仕入れや安全上の都合により予告なく変更されることがあります。 ご了承ください。 