



R6.11月ののめデイサービス 献立表



月	火	水	木	金	土	
献立は仕入れや安全上の都合により予告なく変更されることがあります。 ご了承ください。					1 ご飯 チキン南蛮タルタルソース バジルポテト 味噌汁 マンゴーフリン ロールケーキ	2 なめたけご飯 赤魚の煮物 スクランブルエッグ 味噌汁 白胡麻フリン ワッフル3種
4 親子丼 白マーボー豆腐 味噌汁 マロンババロア ソフトクレープ盛り合わせ	5 ご飯 フリ大根 ほうれん草ささ身酢味噌和え 味噌汁 イチゴババロア 薄皮パン	6 ご飯 サバのカレー照り焼き ビーフン炒め 味噌汁 杏仁豆腐 たい焼き・たこ焼	7 栗ご飯 かぼちゃシチュー 人参サラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト まんじゅう	8 ご飯 クリームコロッケ 大根金平 赤だし味噌汁 抹茶ババロア ワッフル	9 ご飯 ヤンニョムチキン フロッコリー味噌マヨ和え 味噌汁 りんごフリン あまおう苺ムース	
11 炊き込みご飯 さわら西京焼き 小松菜ツナ和え すまし汁 牛乳寒天 肉まん・あんまん	12 ご飯 マーボーナス ほうれん草ツナくるみ和え 味噌汁 かぼちゃババロア どら焼き	13 カツカレー キャベツ浅漬け コンソメスープ きなこフリン ロールケーキ	14 ご飯 牛肉のしぐれ煮 小松菜ツナ和え 味噌汁 キャラメルフリン ピザまん・おかき	15選択メニュー A. 中華丼 B. ポークカレー ビーフンサラダ 味噌汁 あずきババロア まんじゅう	16 ご飯 海老フライ&メンチカツ サウザンサラダ 味噌汁 コーヒーゼリー たい焼き・たこ焼	
18 釜飯風ご飯 チキン2色巻き 春菊の金山寺味噌和え 味噌汁 ほうじ茶フリン 薄皮パン	19 ご飯 サバの韓国風焼き 人参リシリ 味噌汁 ヨーグルトババロア ワッフル	20 ご飯 カツ煮 ほうれん草辛子和え 味噌汁 牛乳寒天 ワッフル3種	21 さつまいご飯 フリの甘酢あん 春菊のくるみ和え 赤だし味噌汁 白胡麻フリン まんじゅう	22お楽しみ会 握り寿司 <small>(マグロ・サーモン・海老・穴子・鯛)</small> 茶碗蒸し ナスの醤油マリネ お吸い物 カットケーキ盛り合わせ	23 わかめご飯 スパニッシュオムレツ 揚げナス青シソ和え 味噌汁 マロンババロア まんじゅう	
25 ご飯 アジのみりん醤油漬け ほうれん草なめたけ和え 味噌汁 いちごババロア おやつバイキング	26 ゆかりご飯 ポークビーンズ スパゲッティサラダ コーンポタージュ 赤ぶどうゼリー あまおう苺ムース	27 いなり風炊き込みご飯 筑前煮 ほうれん草なめたけ和え 味噌汁 あずきババロア ピザまん・おかき	28 ご飯 白身魚フライ とろろ 味噌汁 フルーツヨーグルト カステラ2種	29 桜海老ご飯 おでん いんげん土佐和え 味噌汁 抹茶ババロア 肉まん・あんまん	30 ご飯 コロッケ盛り合わせ ぶきの炒め煮 味噌汁 マロンババロア どら焼き	