



# R6.9月しなのめデイサービス 献立表



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
海老ピラフ ハンバーグホワイトソース 人参サラダ コンソメスープ 抹茶ゼリー きんつば・コンボタおかき	ごはん たら揚げ焼き 切干大根塩昆布和え 赤だし味噌汁 ほうじ茶フリン 生チョコケーキ	ビーフカレー コールスローサラダ コンソメスープ コーヒーゼリー ソフトクレープ盛り合わせ	ごはん 鶏かつ煮 キャベツとキュウリ漬漬汁 赤だし味噌汁 牛乳寒天 クリームフッセ	ごはん フリの甘酢あん アスパラベーコン炒め 味噌汁 チョコババロア あまおう苺ムース	菜飯 鶏のから揚げ スクランブルエッグ 味噌汁 コーヒーゼリー レアチーズケーキ
9	10	11	12	13	14
ごはん 鶏肉粒マスタード焼き バジルポテト 味噌汁 マンゴーフリン ワッフル3種	ごはん アジの磯辺揚げ 白マーボー豆腐 味噌汁 杏仁豆腐 おからチョコケーキ	さつまいもご飯 赤魚の煮物 ほうれん草やまかけ 味噌汁 白胡麻フリン フキケーキ2種	ごはん 千キントマト煮 コールスローサラダ 味噌汁 マロンババロア ミニたい焼き	ケチャップライス ロールキャベツ 春雨サラダ コーンスープ りんごフリン きんつば・コンボタおかき	ごはん 揚げ魚のチリソースかけ 人参シリシリ 味噌汁 マンゴーフリン フキ焼き芋・焼きフリン
16(選択食)	17	18	19	20	21
A. サバ竜田揚げ B. メンチカツ さつまいもと春菊白和え 赤だし味噌汁 フルーツヨーグルト 2色おはぎ	さつまいもピラフ かぼちゃシチュー フロココリーバジル和え スープ 赤ぶどうゼリー ミニたい焼き	ごはん 千種焼き とろろ 味噌汁 かぼちゃババロア フキ焼き芋・焼きフリン	ごはん 牛肉の柳川煮 ほうれん草辛子和え 味噌汁 小豆ババロア まるごとバナナ・おかき	ごはん クリームコロッケ 春雨の酢の物 清まし汁 きなこみるくデザート クリームフッセ	きのこと炊き込みご飯 アジのから揚げ 小松菜ツナ和え 赤だし味噌汁 キャラメルフリン おからチョコケーキ
23	24	25	26お楽しみ会	27	28
栗ご飯 サバ開き干し風 高野豆腐のどぼろ煮 赤だし味噌汁 ほうじ茶フリン ソフトクレープ盛り合わせ	ごはん 歐風カレー コールスローサラダ コンソメスープ りんごフリン レアチーズケーキ	ごはん チンジャオロース ビーフンサラダ ワンドンスープ 赤ぶどうゼリー おやつバイキング	松茸きのこご飯 野菜天ぷら盛り合わせ 海老ナス炊き合わせ お花の豆腐のすまし汁 2色ようかん カットケーキ盛り合わせ	ごはん 鶏肉の香味焼き 菜の花錦糸和え 味噌汁 牛乳寒天 ワッフル3種	さつまいもご飯 サバの味噌煮 茶碗蒸し 清まし汁 白胡麻フリン 生チョコケーキ
30	<p>献立は仕入れや安全上の都合により予告なく変更されることがあります。 ご了承ください。</p>				
野沢菜ごはん タラ煮付け 揚げナス青シソ和え 赤だし味噌汁 マロンババロア まるごとバナナ・おかき					