



R6.8月しなのめデイサービス 献立表



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
 <p>献立は仕入れや安全上の都合により 予告なく変更されることがあります</p>			ごはん かわいい梅もろみ焼 白菜うま煮 すまし汁 牛乳寒天 まるごとバナナ	ごはん チンジャオロースー さつま芋りんご煮 ワンタンスープ ライチゼリー ロールケーキ	菜飯 赤魚の煮魚 もずく酢 みそ汁 抹茶ババロア みたらし団子・おかき
5	6	7	8	9	10
枝豆ごはん 白糸タラ揚げ焼き 揚げ茄子おろし和え みそ汁 マンゴープリン フレンチトースト	ごはん チキンナゲット南蛮風 コールスローサラダ みそ汁 梅ゼリー しっとりパウンドケーキ	ごはん 白身魚揚げ煮 春菊の黒ごま和え 赤だしみそ汁 チョコババロア ロールケーキ	ごはん チキントマト煮込み タラモサラダ みそ汁 コーヒーゼリー みたらし団子・おかき	牛丼 温泉卵 赤だしみそ汁 赤ふどうゼリー フレンチトースト	しらすチャーハン 焼き餃子と野菜ソテー 豆と根菜のゴマダレサラダ 中華コンソメスープ 杏仁豆腐 ワッフル
12	13	14	15 (選択メニュー)	16	17
やさい天丼 かぶのそぼろあん とろろ昆布汁 マンゴープリン ロールケーキ	ごはん 欧風カレー 菜の花とツナ辛子マヨ コンソメスープ コーヒーゼリー クリームブッセ	ごはん サバ韓国風焼き 心太サラダ みそ汁 ほうじ茶プリン おはぎ・おかき	A・揚げ鶏肉さっぱり煮 B・くりかぼちゃコロッケ さつま芋チーズサラダ みそ汁 白ごまプリン 抹茶今川焼・おかき	おかゆ (防災用) 回鍋肉 心太サラダ ワンタンスープ 杏仁豆腐 まるごとバナナ	桜えびごはん あじのおろしあんかけ ひじき炒り煮 すまし汁 フルーツヨーグルト ソフトクレープ
19	20	21	22	23	24
親子丼 さつま芋甘納豆煮 赤だしみそ汁 白ごまプリン きなこおはぎ・おかき	ごはん ミートローフ ブロッコリーバジル和え コンソメスープ マスカットゼリー ロールケーキ	お楽しみ会  	菜めし クリームコロッケ スープ みかんゼリー フレンチトースト	トマトドライカレー 卵マカロニサラダ コンソメスープ キャラメルプリン しっとりパウンドケーキ	ごはん 揚げ出し豆腐肉みそソース マカロニサラダ かきたま汁 梅ゼリー おやつパイキング
26	27	28	29	30	31
ごはん さば文化干し焼き ス克蘭ブルエッグ みそ汁 りんごプリン クリームブッセ	ごはん ポークビーンズ シルバーサラダ コンソメスープ コーヒーゼリー みたらし団子・おかき	ごはん 豆腐ナゲット甘酢炒め 菜の花とささみ辛子和え みそ汁 ライチゼリー 三角蒸しパン・おかき	プルコギ丼 ほうれん草やまかけ 中華スープ マンゴープリン 大福・おかき	ごはん 鶏の唐揚げオムライス 切干大根塩昆布和え 赤だしみそ汁 ほうじ茶プリン 肉まん・おかき	えびピラフ ハンバーグホワイトソース 人参サラダ コンソメスープ 抹茶ゼリー ワッフル