



R6.7月しなのめデイサービス 献立表



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ごはん さば文化干し シルバーサラダ みそ汁 フルーツヨーグルト どらやき	ごはん クリームコロッケ カリフラワーと卵のサラダ コンソメスープ コーヒーゼリー ワッフル	ごはん スパニッシュオムレツ コールスローサラダ パンプキンポタージュ 梅ゼリー ロールケーキ	しらすチャーハン 揚げ鶏肉のさっぱり煮 かぼちゃのチーズサラダ みそ汁 キャラメルプリン 三角シベリア	ごはん あじのみりん醤油漬け バジルポテト みそ汁 フルーツヨーグルト わたたなばなな	ハッシュドビーフ バターライス 人参サラダ コンソメスープ ライチゼリー 薄皮パン
8	9	10	11	12	13
ごはん ぶりの甘酢あん 菜の花とハムからし和え みそ汁 ほうじ茶プリン まんじゅう	きのこごはん 酢豚 冬瓜そぼろあん そうめん清まし セタゼリー 三角シベリア	ごはん 揚げ鶏トマトソースかけ ツナサラダ みそ汁 コーヒーゼリー まるごとバナナ	ごはん 白糸たら揚げ焼き 小松菜の錦糸和え みそ汁 フルーツヨーグルト 肉まん・あんまん	ごはん 煮込みトマトハンバーグ 揚げ茄子青じそ和え 中華スープ マンゴープリン 三角蒸しパン・やわらかおかき	えびピラフ ポークビーンズ 菜の花味噌マヨ和え コーンポタージュ 白ごまプリン どらやき
15 (選択食)	16	17	18	19	20
A・メヌケ西京焼き B・白身魚フライ 高野豆腐の揚げ煮 すまし汁 抹茶ババロア ピザまん・あんまん	ごはん 鶏竜田揚げ 人参しりしり みそ汁 梅ゼリー ロールケーキ	ごはん さば味噌煮 じゃがビーフ コンソメスープ 牛乳寒天 三角シベリア	ごはん チンジャオロースー 切干大根サラダ みそ汁 杏仁豆腐 ふわふわホットケーキサンド	ごはん エビフライ&メンチカツ さつま芋サラダ 中華スープ みかんゼリー どら焼き芋ようかん	炊き込みご飯 かれい甘酢あんかけ アスパラえびサラダ みそ汁 りんごプリン ワッフル
22	23	24	25	26	27
ごはん 欧風カレー 焼きじゃが コンソメスープ 杏ゼリー まんじゅう	お楽しみ会	ごはん チキンマスタード焼き ツナじゃが 赤だしみそ汁 青りんごゼリー 三角蒸しパン・やわらかおかき	ごはん 赤魚の煮魚 さつま芋甘納豆 みそ汁 抹茶ババロア おやつバイキング	ごはん ニラ玉甘酢あんかけ ミニ麻婆豆腐 ワンタンスープ 赤ブドウゼリー あんぱん&ピーナツパン	ホタテ炊き込みごはん コロッケ いんげんの胡麻和え みそ汁 牛乳寒天 まるごとバナナ
29	30	31	 <p>献立は仕入れや安全上の都合により 予告なく変更されることがあります</p> 		
ごはん コロッケ盛合せ 菜の花と錦糸卵からし和え みそ汁 デザートベース 三角蒸しパン・やわらかおかき	ごはん 鮭の西京焼き 小松菜と桜エビ炒め煮 みそ汁 かぼちゃババロア ロールケーキ	桜えびごはん 擬製豆腐銀あんかけ おからサラダ みそ汁 コーヒーゼリー どらやき			