



R6.6月しなのめデイサービス 献立表



月	火	水	木	金	土
 <p>献立は仕入れや安全上の都合により予告なく変更されることがあります。 ご了承ください。</p> 					1 ごはん 鶏肉のもろみ焼き 五目豆腐揚げの煮物 清まし汁 杏ゼリー きなこおはぎ
3	4	5	6	7	8
大根めし カレイの煮付け 心太サラダ 味噌汁 フルーツヨーグルト 肉まん	四色丼 金平ごぼう オクラゆぼお浸し 赤だし味噌汁 白胡麻フリン お祭りフレート	どうもろこしごはん アジの竜田揚げ バジルポテト 味噌汁 梅ゼリー 白桃饅	生姜おこわ 豚肉の生姜焼き さつま芋サラダ 味噌汁 ヨーグルトババロア フレンチトースト	野沢菜ごはん サバの梅煮 小松菜とツナのおろし和え 赤だし味噌汁 マロンババロア どら焼き	キャロットライス 煮込みトマトハンバーグ コールスローサラダ 味噌汁 コーヒーゼリー きんつば
10	11	12	13	14	15(選択食)
釜飯風ごはん ほうれん草のシラス和え 赤だし味噌汁 白胡麻フリン レアチーズケーキ	ごはん 鶏肉の天ぷらみぞれあん 温泉卵 味噌汁 杏ゼリー ソフトクレープ盛り合わせ	チュモンパ風ごはん 韓国肉豆腐 おからサラダ 中華スープ ライチゼリー フレンチトースト	わかめご飯 千キンナゲット南蛮風 ところてん 味噌汁 キャラメルフリン 小豆入り抹茶饅	ごはん サバ文化干し焼き ほうれん草胡麻和え 味噌汁 牛乳寒天 イチゴスペシャル	A. チャーハン B. 醤油ラーメン 焼きギョウザネギソース 春雨辛子マヨサラダ 中華スープ まんじゅう・おかき
17	18	19	20	21	22
ハヤシライス マカロニサラダ 乳酸菌飲料 バナナ いちごカットロール	ごはん フリの甘酢あん 小松菜お浸し 赤だし味噌汁 りんごフリン どら焼き・おかき	鮭ピラフ ポークビーンズ フロッコリーとツナの味噌和え コンソメスープ 抹茶ババロア バナナオムレット	ゆかりごはん たまご燗煮 豆と根菜の胡麻だれサラダ 味噌汁 みかんゼリー カットチーズケーキ2種	コーンバターライス スパニッシュオムレツ 小松菜お浸し 味噌汁 ほうじ茶フリン おからケーキ	桜海老ごはん 揚げ塩アジお宝あん 春菊ピーナッツ和え 赤だし味噌汁 梅ゼリー まるごとバナナ
24お楽しみ会	25	26	27	28	29
穴子ちらし寿司 揚げ出し豆腐おろしあん とうろ昆布汁 抹茶ようかん モンブラン・ロールケーキ	ごはん カツ煮 ほうれん草とシラス青シヨ和え 味噌汁 牛乳寒天 おやつバイキング	千キンライス かぼちゃシチュー コールスローサラダ バナナ 野菜ジュース まんじゅう・おかき	ごはん サーモンフライ フロッコリーとハムサラダ 赤だし味噌汁 みかんゼリー 人形焼き・おかき	ごはん 揚げ鶏の千リソースかけ フロッコリーツナマヨ和え 味噌汁 コーヒーゼリー ドームケーキ	ごはん お好み風卵焼き じゃが芋の旨煮 中華スープ 赤ぶどうゼリー 蜂蜜カステラ